

Kérem, tekintsék meg rövid tájékoztatónkat, melyben a mérésről közlünk fontos tudnivalókat, valamint arról az új mérési módszerről mellyel a stressz mérése történik.

Amennyiben már volt szívmerésen, és elküldtem önnek az eredményeket, itt letöltheti a programot, amivel meg lehet tekinteni:

Stressz

“Az egészség és a boldogság titka nagyrészt abban áll, hogy sikerrel kell idomulni e planéta örökké változó életfeltételeihez; aki az alkalmazkodás feltételeit nem sajátítja el kellően, betegséggel és boldogtalansággal rója le a büntetéspénzt.”

(Prof. Dr. Selye János, Életünk és a stressz, Akadémiai Kiadó 1966.)

magyar-kanadai belgyógyász, montreáli egyetemi professzor

(1907-1987)

Mi értelme a stresszmérésnek?

A tartós stressz számít ma a társadalom egyik legnagyobb rizikófaktorának.

Az orvosok minden második betegséget közvetlenül vagy közvetve a stresszel hoznak kapcsolatba.

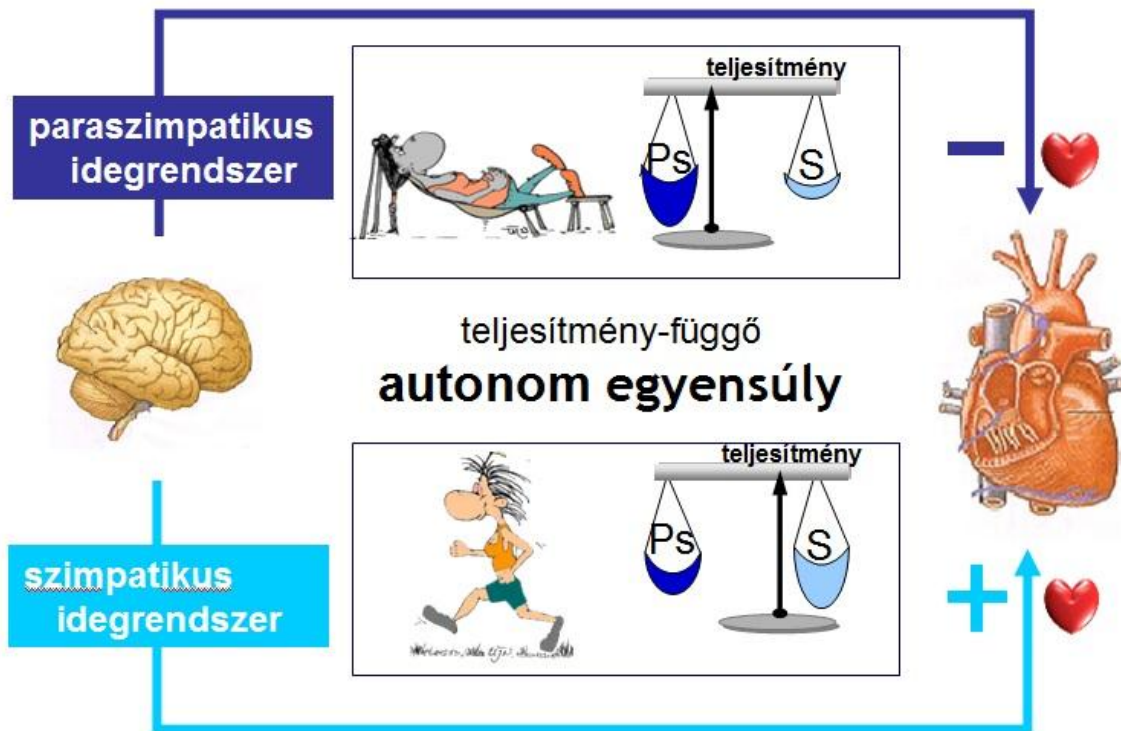
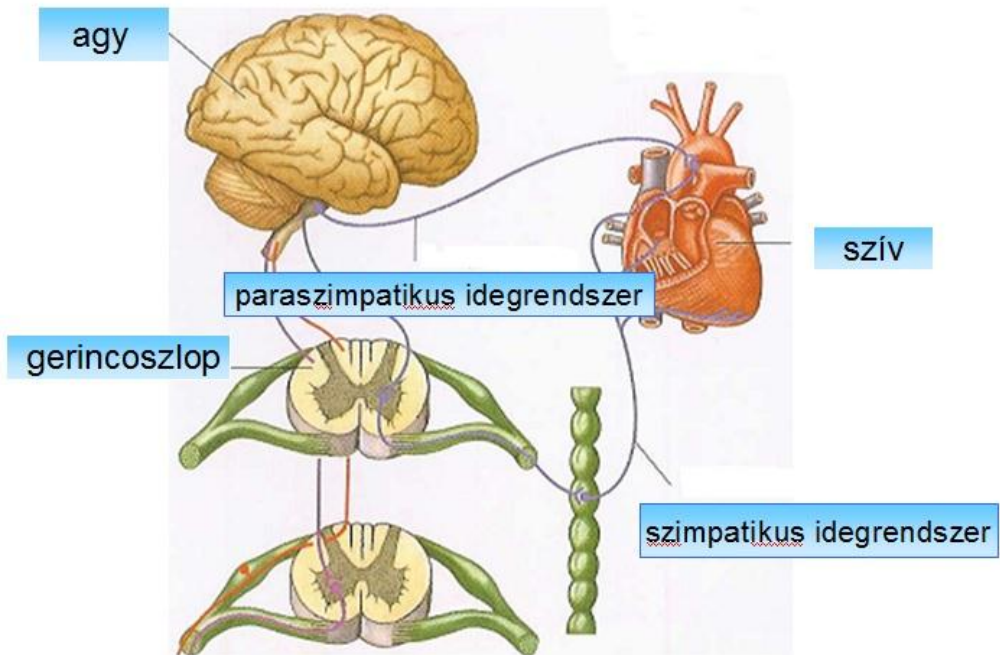
A hosszú ideig ható indokolatlanul túl nagy stressz csökkenti a testi és szellemi teljesítőképességet, tartósan negatívan befolyásolja a közérzetünket.

Kihatással van különböző szerveinkre. A szomatikus panaszok mögött, pl. hátfájás, migrén, gyomor és bélproblémák, fertőződési hajlamosság, és a szív-keringési megbetegedések gyakran a fokozott stresszhatás áll.

Így ma már a halálozási okok első számú okozójává a szív és keringési megbetegedések váltak.

- Különböző emberek stressz kiváltotta reakcióiban nagy különbségeket figyelhetünk meg.**
- Egymástól különböző módon reagálnak, pl. meteorológiai tényezőkre, hőmérsékleti hatásokra, fizikai vagy pszichés megterhelésre.**
- Reakcióikban megnyilvánuló egyéni különbségekért nagymértékben e reakciókat vezérlő vegetatív idegrendszer a felelős**

Szimpatikus és paraszimpatikus idegrendszer



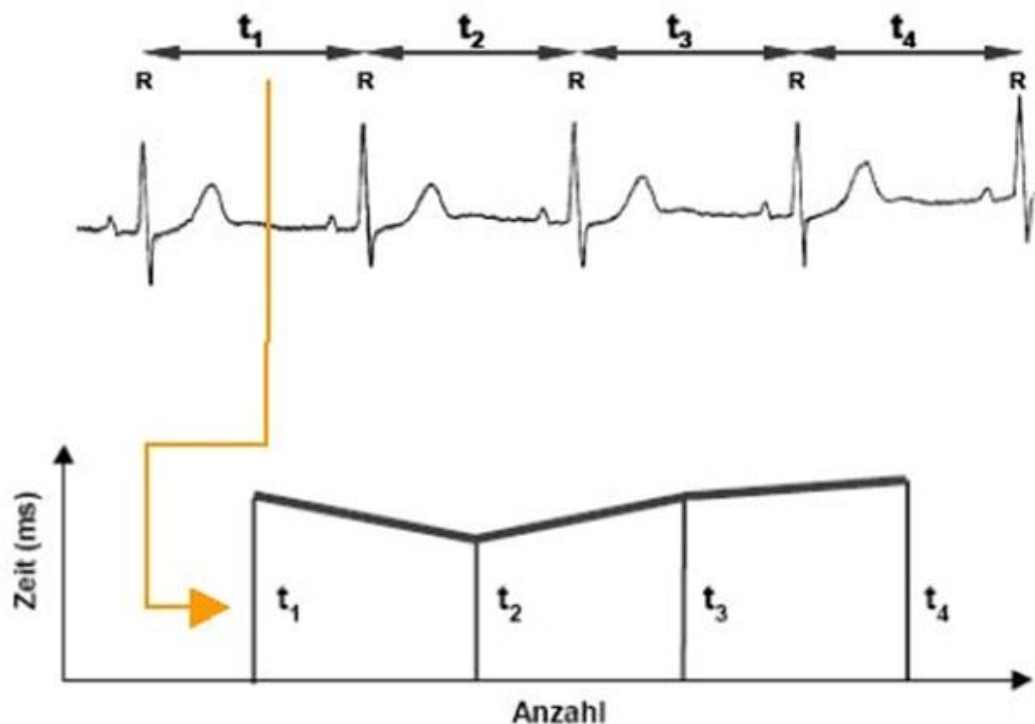
A stresszmérés lehetőségei:

- Kérdőíves kikérdezéssel
- Külső megfigyeléssel
- véranalízissal, mint pl. Kortisol szint méréssel
- EEG-, és EMG-méréssel
- Vérnyomás és pulzus méréssel
- **Gyors és egyszerű szívritmus méréssel, szívfrekvencia variabilitás (HRV)elemzéssel**

Stressz és szívritmus

A szívfrekvencia variabilitás jelzi, mennyire képes rugalmasan alkalmazkodni a szív, a belső és külső hatásokra.

Egy egészséges, (nem stresszes) szív nem úgy ver mint egy monoton óra, hanem a szívütések közötti idő folyamatosan változik.



A vicardio alkalmazhatósága

- Vicardio arra törekszik, hogy azonosítsa a potenciálisan kóros elváltozásokat egy látszólag egészséges ember szív és érrendszerében.
- Segít orvosilag időben felismerni a korai érfal-lerakódást és több részletezett diagnózist.

A vicardio felhasználási területei

- Kockázatok kiszűrése (például mérések sport- és fitnes- klubokban)
- Ügyfelek megtartása (kommunikáció, például gyógyszertárakban)
- Új ügyfelek szerzése (a vicardiot üzleti eszközként használni)

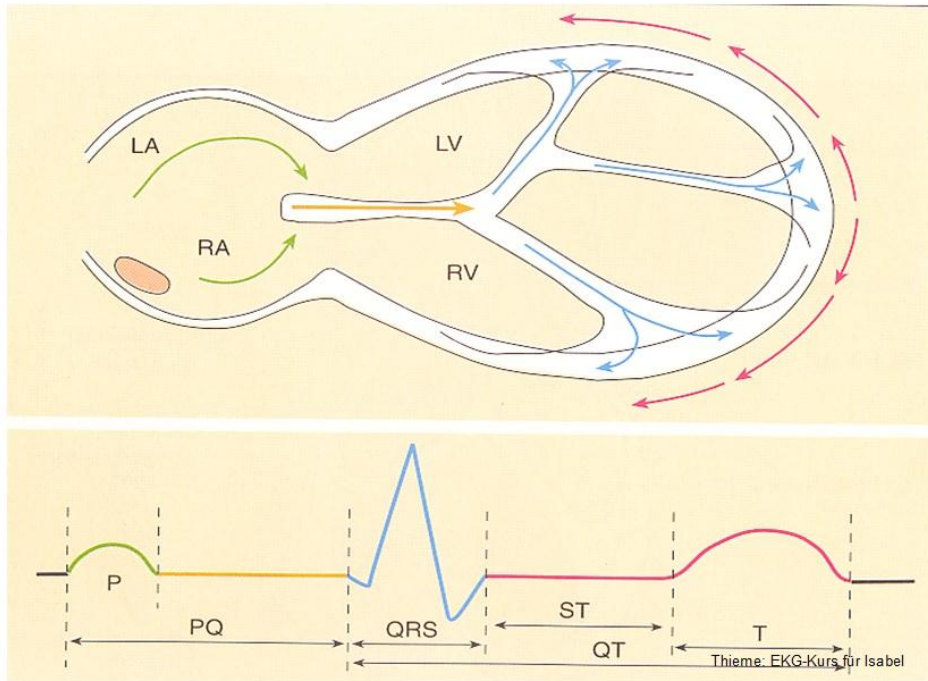
vicardio –információk:

- 1- EKG csatorna mérése
- Az EKG görbe analízise
- Stressz terhelés kimutatása (HRV mérés)
- Létrehoz egy egyszerűen értelmezhető szív portrét
- Osztyalozza az eredményeket

Szív működés és EKG

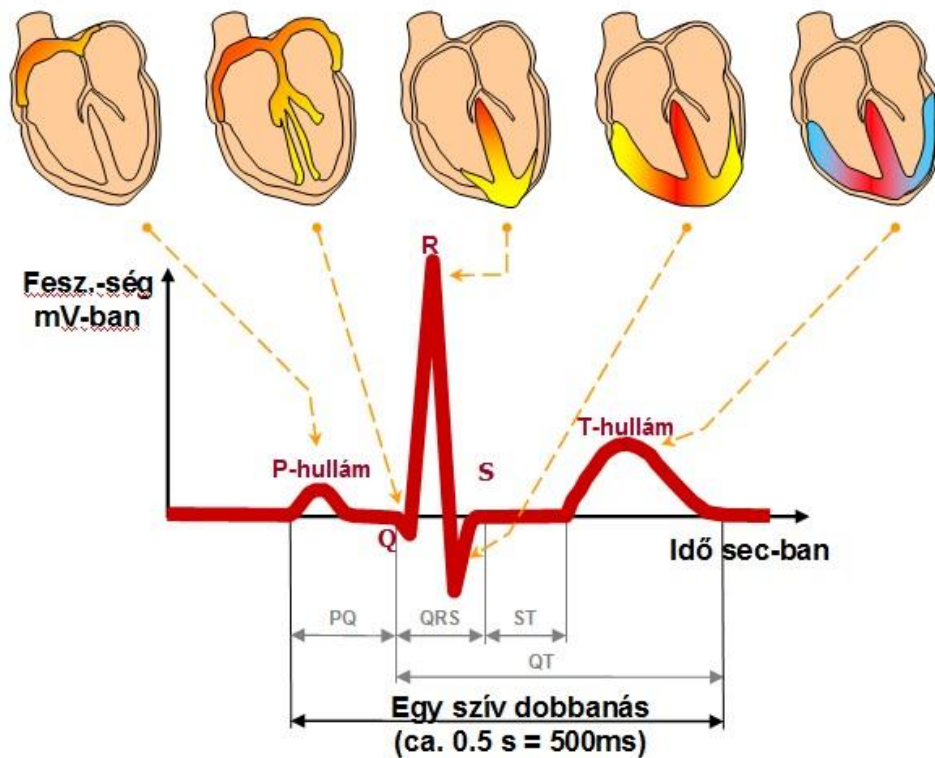
Mérési információk:

- szívritmus és szívfrekvencia
- inger keletkezés és ingerületvezetés problémái
- szív tengely

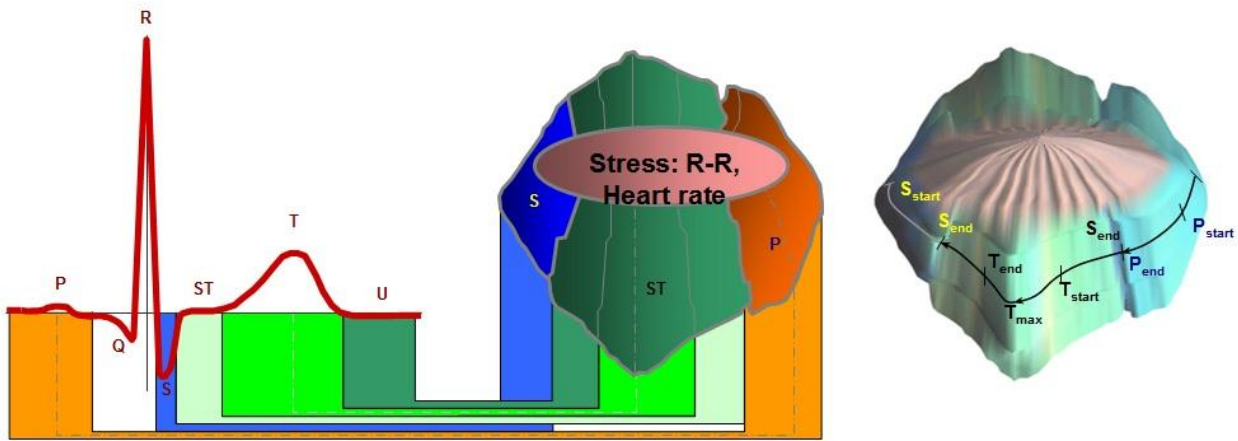


Az elektrokardiogram

Elektromos folyamatok a szívben



Szívportré



A szívportré az EKG adatok színes, 3 D ábrázolása

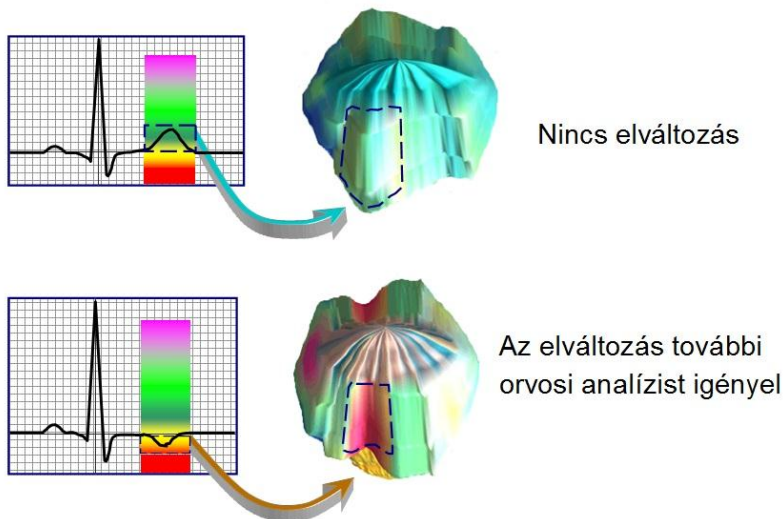
A szívportré jellemzői

A legkisebb eltérés is növelheti vagy csökkentheti az értékeket és a színeken változtathat. Tehát a szívportré lehetővé teszi, hogy orvosilag érthetővé tegye azokat az információkat, amelyek egy átlagos ember számára rejtve vannak egy orvos által használt műszeren.

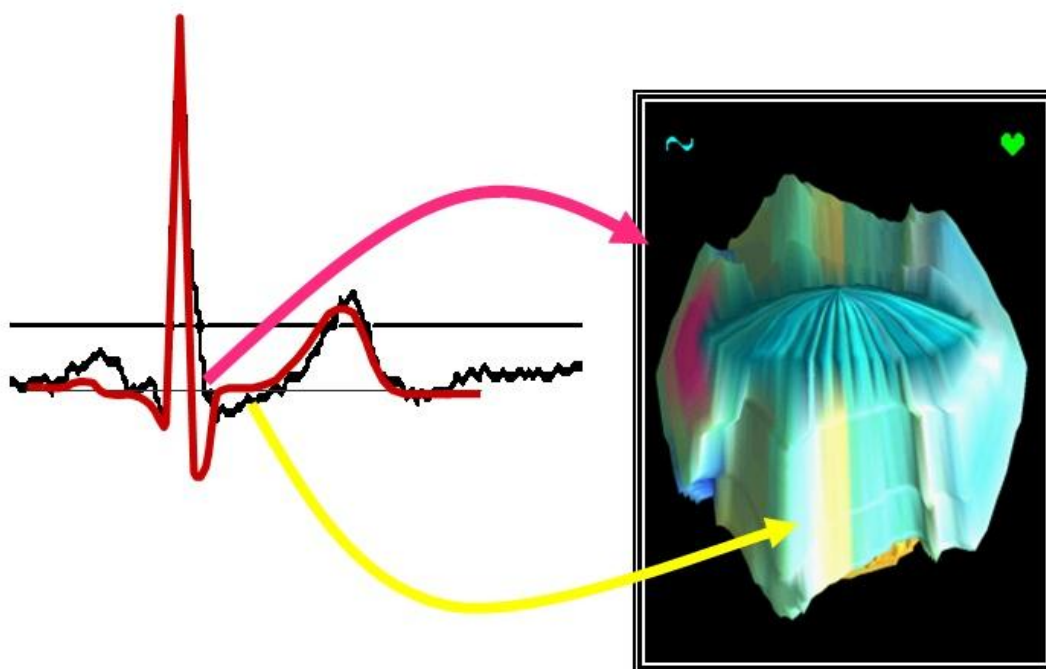
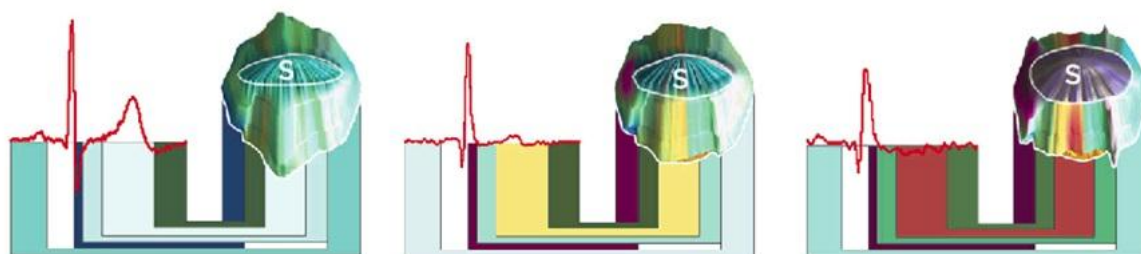
„A szívportré” egy ideális szív archetípusa

A **vicardio** összehasonlítja az EKG-val és HRV-val rögzített adatokat az ún. „ideális szív” adataival. Ezeket az értékeket összeegyezteti egy egészséges felnőttével és megállapítja az eredményt egy tipikus példa alapján.

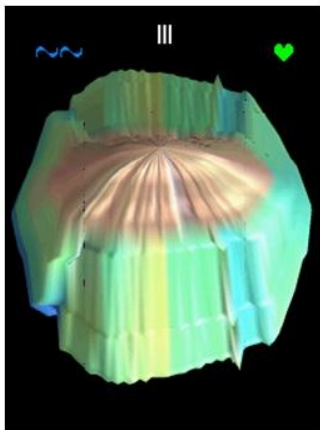
Szív portrék



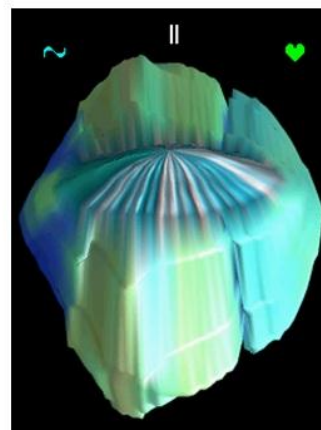
Az "közlekedési lámpa" elv



A szív portré



A barnás vörös elszíneződés magas stresszértéket jelez :
stressz szint **65%**

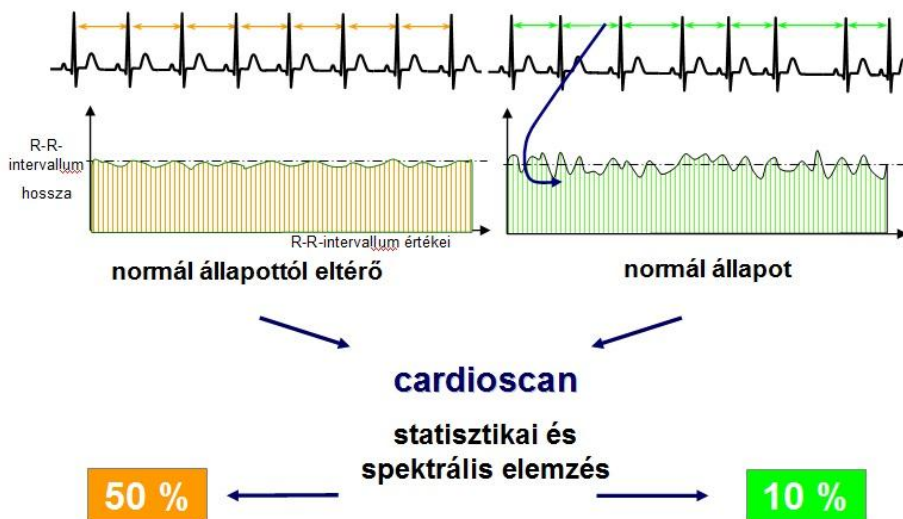


A kékes-zöld szín alacsony stresszt jelez
Stressz szint: **18%**

Stressz és szívérték variációk

Stressz terhelés

A cardioscan analizálja a szív érték variációkat



A magas stressz értékek lehetséges okai :

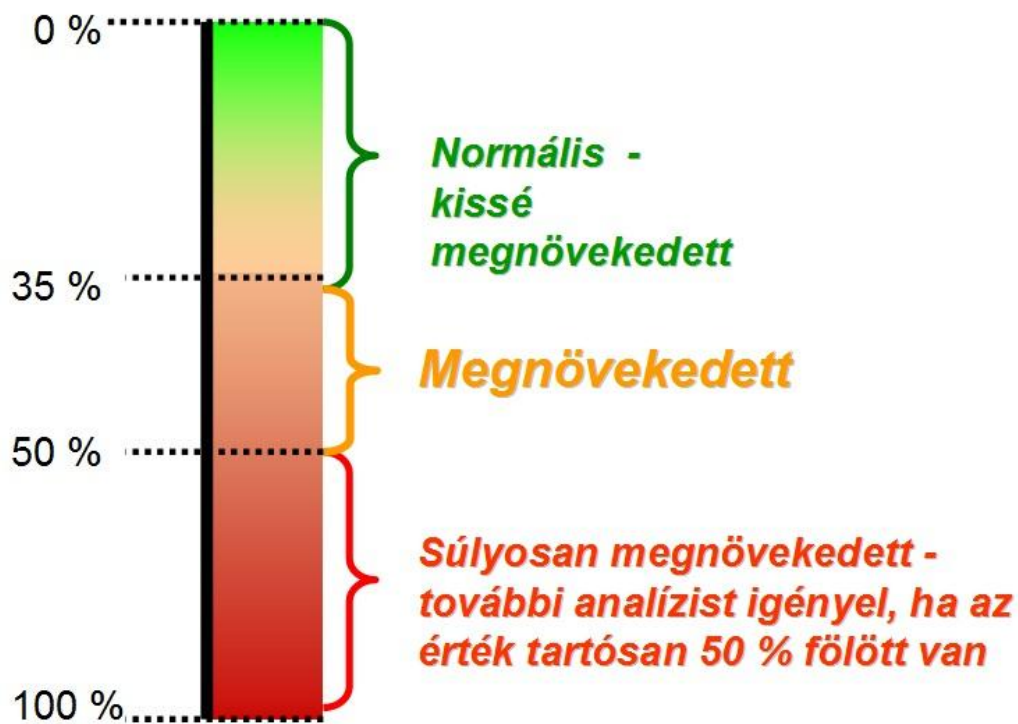
- fizikai tevékenység (munka utáni stressz)
- megfázás vagy influenza
- Szív- és érrendszeri betegségek
- II-es típusú diabetes
- Gyógyszerek és bizonyos gyógykezelések (pl. Thyroxin)
- túlhajszolás és mértéktelen edzés
- túlzott pszichés alapú stressz

Vicardio eredmények:

EKG értékelés

Electrocardiographical results are normal.	5.0 - 4.6 Ideális, jó kondíció
Electrocardiographical results are within the usual range of physiological variations.	4.5 - 3.1 átlagos értékeken belül
Possibly serious deviations in your heart condition have been detected. Pay attention to changes in your heart portrait. Do seek a doctor's advice on these results.	3.0 - 1.1 Komolyabb szervi elváltozás
Potentially very serious characteristics discovered. Make sure that you have not made any mistakes during the examination (incorrect method or incorrectly attached electrodes). Repeat the examination instantly. Should the results remain unchanged, you are strongly advised to consult your doctor without delay.	1.0 - 0.0 Súlyos, kóros elváltozások

Stressz értékelés

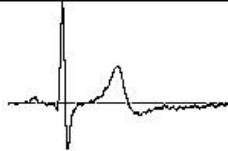
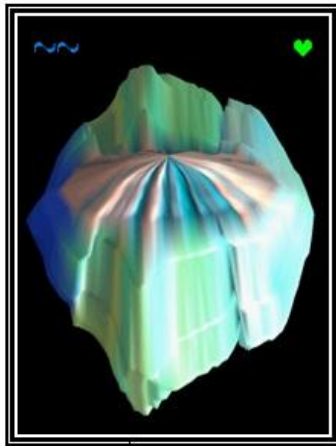


A teljes összérték számítógépes feldolgozása

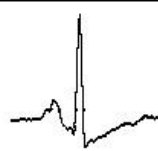
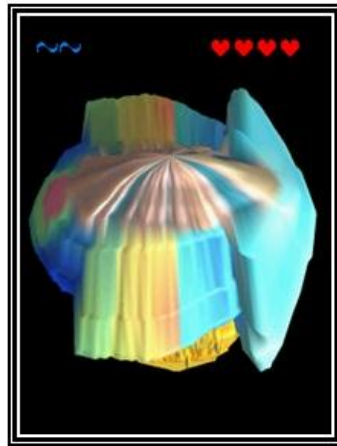


$$4.8 = 5 - 0.2$$

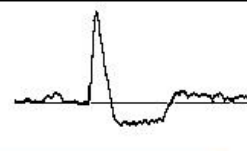
Medical data



pont: 4.6
stressz: 26%
pulzus: 50



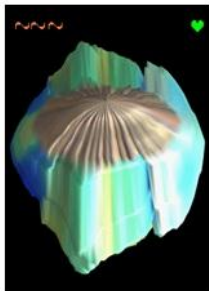
pont: 0.6
stressz: 37%
pulzus: 102



pont: 1.0
stressz: 5%
pulzus: 62

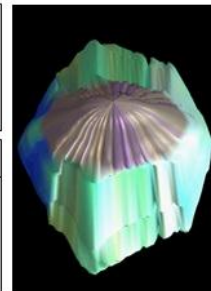
Tesztelt személy: egy 45 éves férfi

Mérés #1
 29.07.2000 15:07



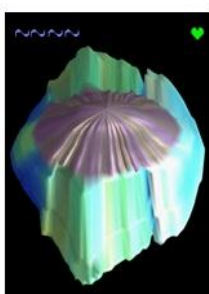
Teljes pontszám 4.0
 pulzus: 48
 stressz: 65%

Mérés #3
 29.10.2000 22:54



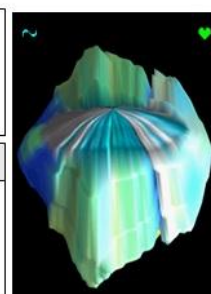
Teljes pontszám 3.3
 pulzus: 42
 stressz: 87%

Mérés #2
 22.10.2000 17:58



Teljes pontszám 3.8
 pulzus: 42
 stressz: 82%

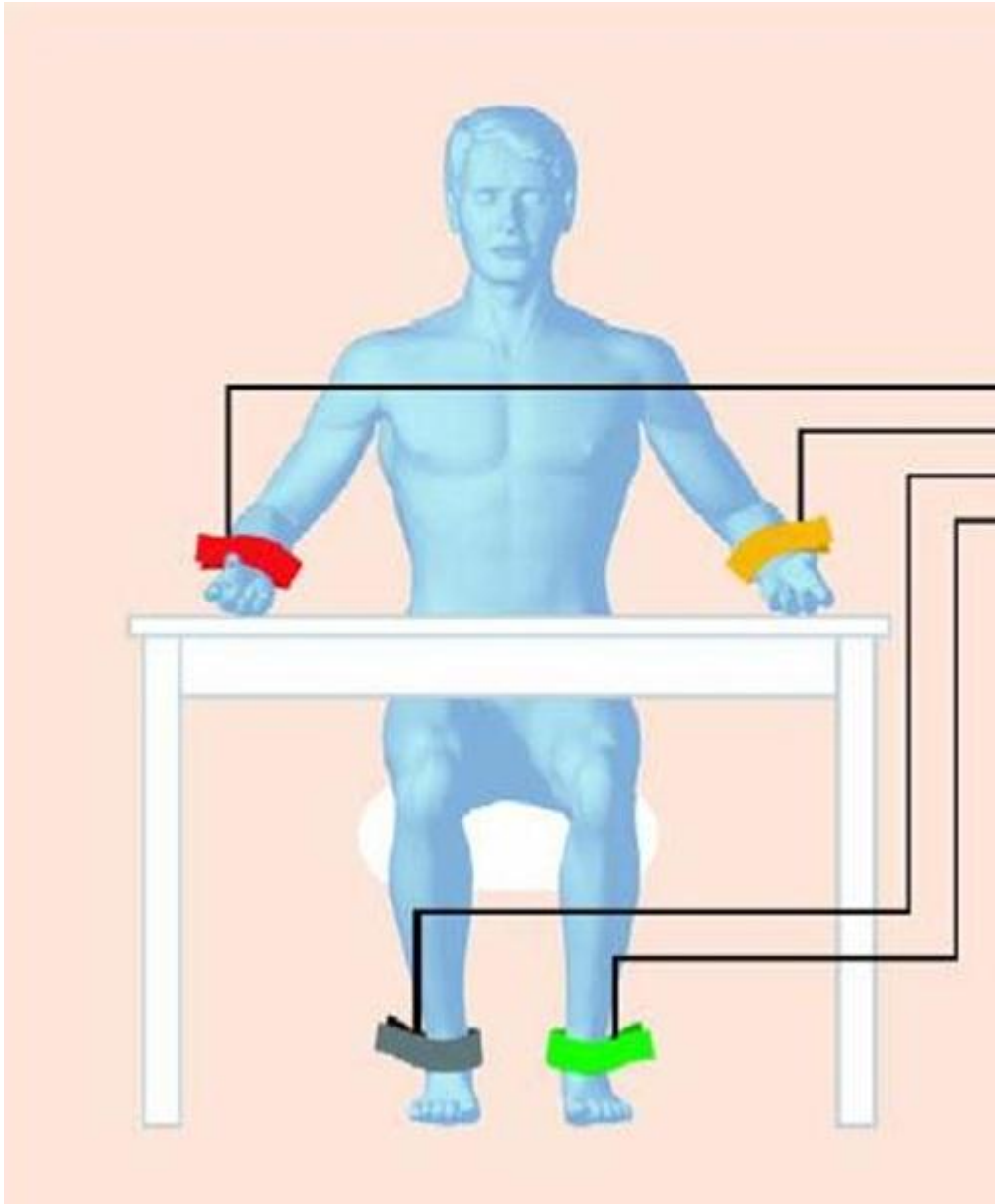
Mérés #4
 18.11.2001 14:41



Teljes pontszám 4.9
 pulzus: 44
 stressz: 17%

Mérést megelőzően néhány információ

- Kérem a mérést megelőzően tartózkodjon az alkohol fogyasztástól.
- Mivel a mérés a nyugalmi EKG alapján történik fontos, a mérést megelőzően kb 10-15 percig a mozgást kerülni.
- A mérés 4 végtagi elektróda felhelyezésével történik, ezért a csuklókat valamint a lábakat, boka felett tegyék szabaddá. (harisnyanadrág akadály lehet)



Köszönöm figyelmüket